



# 日曜週替わりレッスン 15:00~15:45

3/2

フローヨガ

maho

3/9

ハイ&ロー

YUKA

3/16

ZUMBA

秋田

3/23

バレエストレッチ

天賀

3/30

バランスコーディネーション

石中